

Corona- Sonderstundenplan ab 7. Juni - Teilnahme an unseren Klassen ist leider nur nach Voranmeldung möglich!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgens	8.00 - 9.15 Ashtanga Free angeleitet Peter	7.00 - 8.30 Ashtanga Free Mysore Nicole	7.00 - 8.30 Ashtanga Free angeleitet Janet	7.30 - 9.00 Ashtanga Free angeleitet Peter	7.00 - 8.30 Ashtanga Free Mysore Nicole	8.30 - 9.45 Ashtanga Free angeleitet Peter	
	10.00 - 11.30 Ashtanga Free Mysore Nicole	8.45 - 10.00 Ashtanga Free angeleitet Nicole	9.45 - 11.15 Vinyasa-Flow Dörte		8.45 - 10.00 Ashtanga Free angeleitet Nicole	10.00 - 11.30 Ashtanga Free angeleitet Peter	
	16.00 - 16.45 Kinderyoga Heike						
Abends	17.00 - 18.15 Vinyasa-Flow Nicole	17.00 - 18.15 Ashtanga Free angeleitet Peter	17.00 - 18.15 Vinyasa-Flow Andrea	17.00 - 18.15 Ashtanga Free Mysore n.n.			17.15 - 18.00 Kinderyoga Heike
	18.30 - 19.45 Vinyasa-Flow n.n.	18.30 - 19.45 Ashtanga Free angeleitet Peter	18.30 - 19.45 Vinyasa-Flow Andrea	18.30 - 19.45 Ashtanga Free angeleitet Rebecca	18.30 - 19.45 Vinyasa-Flow Andrea oder Janet		18.15 - 19.30 Vinyasa-Flow Heike
	20.00 - 21.15 Präventionskurs Andrea	20.00 - 21.15 Präventionskurs Andrea	20.00 - 21.15 Vinyasa-Flow Nicole	20.00 - 21.15 Vinyasa-Flow Heike	20.00 - 21.15 Vinyasa-Flow Janet		19.45 - 21.00 Vinyasa-Flow sanft (auch für Schwangere) Heike