

# Kursplan

## [Aktuelle Woche](#)

## [Kalenderwoche 8 2020](#)

## [Kalenderwoche 9 2020 >](#)

Montag (17.02.2020)

08:15 - 11:45

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter / Nicole](#)  
Levels (8.15 bis 10.00 Peter -  
10.00 bis 11.45 Uhr Nicole -  
Beginn zwischen 8.00 Uhr und  
10.30 frei wählbar)

16:45 - 17:30

[Yoga für Kinder](#) Anmeldung bitte [Heike](#)  
über Heike (siehe Kinderyoga)

17:45 - 19:15

[Vinyasa-Flow](#) [Nicole](#)  
Anfänger/Mittelstufe

19:30 - 21:00

[Yoga Präventionskurs](#) Anfänger- [Andrea](#)  
mit Krankenkassenzuschuss -  
neuer Kurs ab 24. Februar 2020

Dienstag (18.02.2020)

07:00 - 09:30

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Nicole](#)  
Level

17:30 - 19:15

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter](#)  
Levels - Beginn schon ab 17.15  
Uhr möglich

19:30 - 21:00

[Yoga Präventionskurs](#) Anfänger- [Andrea](#)  
Kurs mit Krankenkassenzuschuss -  
neuer Kurs ab 24. März 2020

Mittwoch (19.02.2020)

07:00 - 09:00

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Janet](#)  
Levels

09:45 - 11:15

[Vinyasa-Flow](#) [Dörte](#)  
Anfänger/Mittelstufe

17:45 - 19:15

[Vinyasa-Flow](#) Anfänger [Andrea](#)

19:30 - 21:00

[Vinyasa-Flow](#) [Nicole](#)  
Mittelstufe/Fortgeschrittene

Donnerstag (20.02.2020)

08:15 - 10:00

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Peter](#)  
Levels

17:30 - 19:15

[Ashtanga Yoga Mysore-Style](#) alle [Rebecca](#)  
Levels - Beginn schon ab 17.15

19:30 - 21:00	Uhr möglich <a href="#">Vinyasa-Flow</a>	<a href="#">Heike</a>
	Anfänger/Mittelstufe	
Freitag (21.02.2020)		
07:00 - 09:30	<a href="#">Ashtanga Yoga Mysore-Style</a> alle Levels	<a href="#">Nicole</a>
19:30 - 21:00	<a href="#">Vinyasa-Flow</a>	<a href="#">Janet</a>
	Anfänger/Mittelstufe	
Samstag (22.02.2020)		
09:30 - 11:30	<a href="#">Ashtanga Yoga Mysore-Style</a> alle Levels	<a href="#">Peter</a>
Sonntag (23.02.2020)		
18:00 - 19:30	<a href="#">Vinyasa-Flow</a>	<a href="#">Heike</a>
	Anfänger/Mittelstufe	
19:45 - 21:00	<a href="#">Yoga für Schwangere</a> Bitte bei Heike anmelden!	<a href="#">Heike</a>