

## "Hygiene-Konzept" der Yogapraxis

- Der Eingang in die Yogapraxis ist über den Fahrstuhl (wie gewohnt)
- Der Ausgang geht durch das Treppenhaus
- Bitte tragt eine Mund- Nasenbedeckung bis Ihr auf Eurer Matte angekommen seid
- Wenn Ihr in die Yogapraxis reinkommt, bitte Hände waschen/desinfizieren
- Bringt bitte eure eigene Matte mit (Ihr könnt bei uns eine kaufen, wenn ihr noch keine habt)
- Die Plätze für die Matten im Yogaraum sind markiert (mit drei Metern Abstand)
- Wir dürfen zurzeit keine Getränke anbieten. Leider gibt es daher vor/nach den Kursen kein gemütliches Zusammensitzen und Tee trinken im Eingangsbereich :-(
- Bitte bringt Euch dementsprechend selbst etwas zu trinken mit
- Im Eingangs- und Umkleidebereich muss - wie momentan überall - der Sicherheitsabstand von 1,5 m eingehalten werden
- Kommt, wenn möglich, in Yogakleidung, da in den Umkleiden der Platz durch den Sicherheitsabstand sehr begrenzt ist
- Die Dusche darf leider nicht benutzt werden
- Flächen, Türklinken Sanitäreanlagen werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert
- Kommt bitte auf keinen Fall zum Unterricht, wenn Ihr erkältet seid, bzw. Euch krank fühlt!!!